Утверждено на Административном совете
Протокол №1 от 26.08.2021 г.
Директор лицея «М.Греку»
_____ Глотова С.Н.

Памятка санитарно-гигиенических правил
для начальной школы в лицее «Михай Греку»

1. Вход для начальной школы – боковая дверь со стороны бассейна.
2. При входе необходимо продезинфицировать руки дезинфектантом, измерить температуру и соблюдать дистанцию 1,0 метра.
3. Движение учащихся по лицею согласно указателям, соблюдая дистанцию 1,0 метра: поднимаемся по лестнице начальной школы.
4. Войдя в класс, ученик садится строго за своё рабочее место (по одному за партой).
5. Соблюдай санитарно-гигиенические правила:
   a. а) регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, в течение дня;
   b. б) не трогайте лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
   c. в) соблюдайте респираторную гигиену, при чихании и кашле прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой или рукавом.
6. Сменка, физкультурная форма, принадлежности по ИЗО хранятся рядом с рабочим местом, не используя раздевалки.
7. На переменах необходимо обработать дезинфектантом рабочее место за партой, выйти в коридор для проветривания кабинета.
8. В коридорах избегать близких контактов, не приближаясь друг к другу.
9. Если ученик почувствовал недомогание, то следует обратиться к учителю для дальнейшего обращения к медицинскому работнику для указания помощи.
10. Ученик должен следить за гигиеной дыхательных путей.
11. Если ученик чихает или кашляет, то обязан прикрывать рот одноразовой бумажной салфеткой (локтем). Выбросить эту салфетку в мусорное ведро сразу после использования и вымыть руки. Прикрывая рот и нос, мы не позволяем каплям и вирусу распространяться.
12. Ученик должен иметь свой гигиенический пакет: дезинфектант, влажные салфетки, бутылочка с питьевой водой.
13. Правила посещения столовой:
    А) движения по указателям, соблюдая дистанцию
    Б) обработка рук дезинфектантом
    В) рассаживаемся согласно установленным нормам
    Г) соблюдаем культуру поведения за столом
14. Посещение библиотеки запрещено. Общение с библиотекарем будет осуществлено по кабинетам.
15. Посещение туалета – строго соблюдаем правила гигиены:
    А) Войдя в туалет, обработать руки дезинфектантом.
    Б) после посещения туалета также произвести обработку рук дезинфектантом.
16. Уход детей из лицея – через боковую дверь по лестнице у буфета.
17. Строго следуем маршруту движения по лицею: изучи разметку передвижения по лицею и двигайся по стрелкам.

Береги себя!